



## HENRI MONFORT

**Témoignage suite à la tournée de conférences  
Hana Poltikovič pour Časopis Meduňka  
Novembre 2011**

"Henri Monfort. Français qui, depuis dix ans, n'absorbe aucune nourriture solide. Malgré sa douceur, son équilibre, sa discrétion et ses mots bien choisis, il nous délivre un message énergétique de beauté, de force et de liberté.

Un homme charismatique. Un chaman noble. L'amabilité, la solidité, le courage. Il s'intéresse à l'alchimie autant qu'au mysticisme oriental. Lors d'une conférence à České Budejovice, lorsque quelqu'un lui a demandé la signification de son nom Monfort, la réponse a été : "la montagne fortifiée". Nous avons appris que sa famille appartient à l'une des plus vieilles de France. Il a cité les châteaux appartenant à sa famille (avec la même voix calme que lorsqu'il parle de la nourriture et de l'excrétion). Puis il a terminé en nous annonçant qu'il est allié à la reine d'Angleterre (pourtant il vit dans un appartement de douze mètres carrés et cela lui convient parfaitement.)

Il a été invité à venir en République tchèque par l'acteur Jaroslav Dusek et son ami Milan Bokr. Il est arrivé en train à la gare de Holesovice le 21 novembre comme un touriste discret. Pendant une semaine, trois mille personnes ont participé aux conférences à Prague, České Budejovice, Brno, Ostrava, Pardubice et Liberec. Avec un grand succès : à Liberec le public s'est levé pour l'ovation. Il parlait d'une manière simple, belle, naturelle, qui va directement au coeur. Et il semblait que rien n'était plus simple que de ne pas absorber de nourriture solide. Il paraissait savoir comment le faire exactement, et que cela était parfaitement possible. Il n'a pas seulement parlé de nourriture, mais surtout de liberté intérieure, de solidarité et d'appartenance au tout, de joie et de vérité. Il a montré comment utiliser les possibilités et les capacités que nous possédons tous. Dans les salles, pendant les conférences, de telles énergies se sont créées que certains n'ont ni dormi ni mangé le jour suivant. "Je n'invite personne à faire la même chose que moi. Je ne suis pas un gourou, je ne veux pas créer un mouvement. Je vous apporte seulement mon témoignage", affirmait Henri lors de ces conférences."