

# Enquêtes de santé

l'information complémentaire pour la santé

Août-Sept. 2012 - N°14  
Bimestriel - 7 euros

Dossier : L'effet placebo

Dr France Haour, Dr Patrick Lemoine, Henri Monfort

## Révéler nos puissances internes de guérison

Asthme et allergies

Pr Jean-François Bach, Dr Jacques Lacaze

## Prévenir en exploitant la période de tolérance immunitaire

Hortithérapie

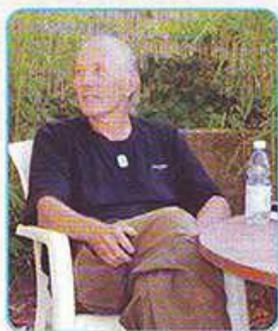
Un exemple de jardin thérapeutique, avec le Dr  
Thérèse Jonveaux

*Santé*

*La douleur chronique :  
ce mal pernicious aux multiples facettes*

*À découvrir en DVD  
Les sacrifiés des ondes,  
de Jean-Yves Bilien*

[www.enquetesdesante.com](http://www.enquetesdesante.com)



## Interview

# «Là où va ton esprit va la Vie», disent les védas

Par Henri Monfort, chaman

L'effet «placebo» existe et il est très largement constaté, bien qu'il demeure un mystère pour toute la communauté scientifique...

On l'a nié, raillé, contesté mais il demeure une évidence par de très nombreuses expériences faites.

L'expérience pranique que je vis depuis 10 ans\* me permet d'affirmer que les «cellules pensent», qu'il existe un mental des cellules comme le disaient Shri Aurobindo et Satprem.

C'est par la programmation adéquate des cellules que la capacité de se nourrir de l'énergie du Prana, sans nourriture physique, se mettra en place et se perpétuera dans le temps. Par notre mental raisonnant, nous créons notre Univers à chaque seconde grâce au temps et à l'espace : deux constantes de l'univers mental... Mais la réalité est tout autre, et lorsque nous avons le bonheur de nous ouvrir à notre mental intuitif, alors l'univers apparaît différent : interconnecté, infini, éternel : tous concepts ignorés et même reniés par le cerveau raisonnant.

C'est dans ce contexte qu'il faut placer l'expérience de «l'effet placebo» : si notre mental se convainc d'une certaine réalité, alors celle-ci devient notre réalité. Le mental raisonnant est un grand magicien qui peut nous faire prendre une corde laissée sur la route pour un serpent dangereux.

Le niveau qui en contact avec tout ce



qui existe est capable de trouver dans cet univers infini les réponses à notre monde fini, et c'est ce qui se passe dans l'effet placebo : une substance dénuée de tout élément actif devient un médicament efficace si tout notre être en est totalement convaincu. Il n'y a plus de limites, et nous sortons de notre prison mentale pour nous ouvrir au Champ infini de possibilités. Et la réponse arrive...

Les scientifiques feraient bien de s'ouvrir au concept qui jaillit maintenant dans la conscience collective que «TOUT EST POSSIBLE».

L'univers ne s'arrête pas à ce que nos sens et notre conscience rationnelle

nous montrent, mais l'Univers en fait ne s'arrête jamais.

Vivre cette réalité-là, c'est sortir du bocal mental des impossibilités et vivre un univers où tout est un et où l'Harmonie universelle crée le Champ de tous les possibles.

L'effet placebo est une porte pour comprendre l'autre côté du mental : le mental intuitif qui a toujours été le côté qui a fait progresser l'Humanité et amené les avancées...

Comprendre cela, ce n'est pas nier l'effet placebo ; c'est s'apercevoir qu'il nous montre l'infinie complexité de notre mental et le la Vie qui a toujours trouvé les solutions. ■ Henri Monfort

## En savoir plus

- «La nourriture pranique, un autre chemin vers la spiritualité», Henri Monfort, Éd. Lanore, 2009

- Le site d'Henri Monfort : <http://nourriture.pranique.free.fr>

\* Pour en savoir plus sur le sujet, voir notre dossier sur le Prana dans «Enquêtes de santé» N°11, février-mars 2012